サロニケ5・18)です。

とにも感謝しなさい」(Ⅱテ

日本聖公会・神戸教区報

2023年9月号

9

発行所

神戸教区事務所

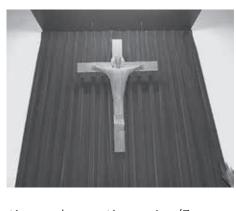
TEL 078(351)5469 FAX 078 (382) 1095 https://www. nskk-kobe.org/

> 発行責任者 瀬山

印刷所

会治

践して、のちに本当に感謝す



私 0) 愛唱聖句は「どんなこ 司 祭

マルコ 平 野

郎

ではありません。

どんなことにも感謝しなさい

感謝のレベル》

下のように述べています 級」は一般的に多くの人が嬉 いて「喜ぶ」ことができる「幸 「上級」のレベルが存在し「初 感謝のレベル」について以 心理学博士の小林正観氏は 人間の心には「初級」 楽しいと思う現象につ から

時はなかなか実践できるもの

すいですが、しかし、

苦しい

この聖句は楽しい時はたや

せ」を感じる「感謝」ができる。 せ」を感じる「感謝」ができる。 いて「喜ぶ」ことができる「幸 人が当たり前と思うことにつ 「中級」は一般的に多くの



とと述べています。 を感じる「感謝」ができるこ 「喜ぶ」ことができる「幸せ」 人が不幸と思うことについて 「上級」 は 般的に多くの

《感謝の上級レベル》

級」レベルの「一般的に多く 0) というのは、先述の感謝の「上 聖書の「どんなことにも」 人が不幸と思うことについ

> よう。 ことも含まれていることでし て『感謝』 ができる」

《実践方法》

です。 な気持ちになります。 回以上すると、幸せで安らか で唱える実践方法です。 毎日千回から1万回を心の中 す』とカウンターを押して、 とう』『ありがとうございま 形から入って習慣化する仕方 が、私が用いている方法は それでは実践についてです 神様に対して『ありが 1万

しなさい」というみ言葉を実 さんは「どんなことにも感謝 る方法です。 すべき出来事がやってくる_ という思いをもって、実践す ゴスペルシンガーの森祐 次は「感謝」すると 「感謝

> 神があなたがたに望んでおら 実際に用意して、感謝しなさ 様は、…思いを超えた恵みを 意味がありますので、私たち イエスの恵みによって」即ち スにおいて」は「キリスト・ ます。この「キリスト・イエ れることです」と記されてい とにも感謝しなさい」の後に と振り返っておられます。 べきことが起こることを体験 めますが、しかし「どんなこ しました。そこで彼女は 「神の助けによって」という キリスト・イエスにおいて、 とおっしゃるお方なのだ」 もちろん、実践は困難を極 神

倉敷聖クリストファー教会福山諸聖徒教会 牧師

《参考文献》 『歌の旅をつづけて』 一神さまに好かれる話

司祭 という 文明堂印刷所

頂いて「感謝」を実践して は神様に「恵み」「助け」を きたいものです。